



SPECIAL POWER ACADEMY

*Opleiding voor Coaches, Therapeuten en
Ervaringsdeskundigen die vinden dat het nú tijd
is voor een meer holistische aanpak van mensen
met een speciaal brein (AD(H)D of ASS).*



Het is tijd.

*Tijd om op een andere, vernieuwende en
holistisch manier hulp te gaan verlenen.
Tijd om te stoppen met probleemgericht denken
en te starten met 'special power denken'.*

Tijd om te gaan kijken naar de mens.

De volledige mens.

Naar de grootsheid van elk individu.

*Van beperking, diagnose of label
naar Special Power.*

- Arda Nieboer

Het wordt een Magisch Jaar...

De opleiding is geboren uit pure noodzaak en een oneindige passie voor de magische groeimogelijkheden van de mens. Arda Nieboer, oprichter van de opleiding, ervaaarde zelf hoe het is als de reguliere hulpverlening niet aansluit bij je eigen visie toen zij hulp zocht voor haarzelf en haardochter vanwege ADD en ADHD.

Ook Anne de Waard, sparringpartner en medetrainer, liep vast in de zoektocht naar hulp voor haar dochter: "Voor onze inmiddels jongvolwassen dochters zochten we naar hulp die verder ging dan standaard protocollen, behandelplannen en cognitieve begeleiding. We wilden dat ze kregen wat ze nodig hadden, aangepast op de persoon die ze zijn."

"Wij zijn in onze eigen praktijken al jarenlang hulp aan het verlenen op *precies de manier* die we onze eigen kinderen ook het liefst zouden gunnen: *holistisch, vanuit een nieuw bewustzijn en op zowel bewust, maar vooral op een diepere laag op onderbewust niveau.*"

Nu is het tijd om deze kennis, passie en inzichten te gaan delen. **Zodat iedereen die vastloopt in zijn of haar leven voortaan geholpen kan worden op een manier die volledig afgestemd is op die unieke persoon. Zonder protocollen, zonder etiketten en zonder ziekte-denken.**

De opleiding van Special Power Academy is voor iedereen die op een nieuwe manier wil gaan hulpverleners.

We leiden mensen op die al werkzaam zijn als coach of hulpverlener voor mensen met een neurodiverse diagnose zoals ADHD, ADD of autisme.* Of zoals wij zeggen 'voor mensen met een speciaal brein', een brein met een andere bedrading dan het reguliere brein.

**Het liefst zouden we het helemaal niet hebben over neurodiversiteit, stoornissen, aandoeningen, stempels, diagnose of labels...*

In deze opleiding ligt de focus op de kracht en groeimogelijkheden van de mens die voor ons zit. Zodat de cliënt weer "in de waarachtigheid en reikwijdte van zijn zijn" kan gaan staan.

Wij hebben een **holistische benadering** en richten ons op de hele mens met alles wat er is. zoals: opgedane negatieve en positieve levenservaringen, trauma('s), overtuigingen, gewoonten én hun innerlijke kracht en grootsheid. Op alle lagen, bewust en vooral op onderbewust-, harts- en zielsniveau.

Dit gaat veel verder dan cognitieve gedragstherapie en vaardigheidstrainingen.

Praten, gedachten onderzoeken en vaardigheden aanleren helpen in onze optiek niet -of niet blijvend. *Want dan werk je via het bewuste brein.*

Het is belangrijk om op een diepere laag te werken omdat 95% van ons gedrag onderbewust is. Bovendien: een (chronisch) overprikkeld autonoom zenuwstelsel is nu eenmaal niet te kalmeren door er simpelweg 'over te praten'!

In de opleiding gaan we een jaar lang met elkaar aan de slag. Dat doen we persoonlijk, tijdens live dagen.

We gaan je de skills geven die je nodig hebt om op deze unieke manier met mensen te gaan werken. We gaan voorbij aan protocollen en laten je kijken op zielsniveau.

We bieden je in één jaar een schatkist vol met vaardigheden waarbij je je eigen goud gaat ontdekken en - vanuit afstemming daarmee - jouw cliënt kan begeleiden naar zijn of haar kracht. We gaan aan de slag met hypnotherapie, Integral Eye Movement Therapy (IEMT), energetisch werk, traumaverwerking en nog meer.

Het wordt een jaar van ontdekkingen, verdieping in jezelf, aankijken wat er in de weg staat en magische ontwikkelingen doorgaan. In maar liefst 21 live dagen word je getraind in *al deze vaardigheden*, door de beste trainers, **waarna jij je officieel een Special Power Practitioner mag noemen.**

Aan het eind van de opleiding...

- Ben jij een nieuwe, meer bewustere versie van jezelf
- Sta je in jouw kracht en vanuit daar bereik je hetzelfde bij jouw cliënt-Kan je werken op een holistische wijze
- Heb je een schatkist vol met nieuwe ervaringen en skills
- Weet je hoe je op onderbewust en zielsniveau met mensen kan werken
- Kan je hypnotherapie, traumahealing en IEMT toepassen
- Ben je een Special Power Practitioner!

Voor wie is onze opleiding?

1. De opleiding is voor iedereen die:
2. Mensen begeleidt met een speciaal brein (ADHD, ADD, ASS) en openstaat om dat op een nieuwe manier te gaan doen;
3. Het lef heeft om naar zichzelf te kijken, naar binnen te gaan en in zijn/haar kracht te staan;
4. Op zoek wil gaan naar die diepere laag;
5. Buiten de gebaande paden durft te treden
6. Weet, voelt of hoort dat er meer is. Energetisch, spiritueel en onderbewust.
7. Een ongeëvenaarde passie voelt om iedereen tot zijn of haar recht te laten komen.
8. Graag wil leren werken op een diepere laag (op onderbewust, harts-en zielsniveau).
9. Vanuit een breder perspectief wil leren kijken naar hulpverlening
10. Zich tekort voelt schieten in zijn/haar huidige reguliere aanpak
11. Een ander wil ondersteunen (*niet wil helpen*) vanuit gelijkheid. Zodat de cliënt vanuit eigenaarschap verantwoordelijkheid voelt en neemt om zelf stappen te maken en te groeien.

Praktische informatie:

De lesdagen vinden allemaal plaats op een fantastische locatie in **Arnhem**. Er is voldoende parkeerplek. De lesdagen zijn van 9.30-17.00 uur.

We verzorgen een heerlijke, gezonde lunch. *Met speciale diëten wordt uiteraard rekening gehouden.*

Alle lesdagen zijn op een donderdag en vrijdag; met uitzondering van blok 2, dan is er ook een trainingsdag op woensdag.

- **Blok 1: Methoden en modellen - 'De Basis':** 14 en 15 december 2023
- **Blok 2 en 3: IEMT-Practitioner:** 10 t/m 12 januari + 8 en 9 februari 2024
- **Blok 4, 5 en 6 Hypnotherapie:** 14 en 15 maart, 18 en 19 april, 16 en 17 mei 2024
- **Blok 7 en 8: Energetisch werk:** 13 en 14 juni, 12 en 13 september 2024
- **Blok 9: Autonome Zenuwstelsel en Traumadelen:** 10 en 11 oktober 2024
- **Blok 10 Afronding, oefenen en examen:** 14 en 15 november 2024

Jouw investering bedraagt €4595,-ex btw. *We bieden de optie om deze in één keer of in tien gelijke delen te betalen.*

Veelgestelde vragen:

"Ik werk nog niet met deze doelgroep, maar wil een praktijk gaan starten. Kan ik meedoen?"

Antwoord: De opleiding staat open voor iedereen. We kijken graag met je mee of deze ook voor jou geschikt zou kunnen zijn. Ervaring in het werkgebied is geen harde eis, maar we willen wel zeker weten dat je stevig in je schoenen staat en klaar bent voor dit kaliber opleiding. We (Anne en Arda) zullen vooraf met iedereen een gesprek inplannen om alles even door te nemen. In dit gesprek kun je ook jouw vragen verder stellen over de opleiding.

"Ik moet van verder weg komen. Is er een mogelijkheid om te overnachten?"

Antwoord: We hebben hiermee rekening gehouden door altijd twee dagen achter elkaar te doen. We willen iedereen de optie bieden om in de omgeving een overnachting te boeken. Deze hoort niet bij de opleiding, maar we geven je graag tips voor leuke plekken.

"Wordt deze manier van werken vergoed door de verzekering?"

Antwoord: Nee, nog niet. Wij kiezen er heel bewust voor om buiten de huidige systemen te werken en willen ons niet conformeren aan regels en richtlijnen die onze bewegingsruimte zouden beperken.



*Arda: "Het is tijd voor
verandering. Loop je mee?"*

Zo denken klanten over de Special Power methode:

N

Nadine

★★★★★ Arda heeft me geholpen mijzelf (nog) meer te accepteren en ik heb meer zelfvertrouwen gekregen.

Ze benadrukt je positieve kanten en talenten in plaats van wat minder gaat.

Ik heb van haar tips gekregen die in geen enkel boek terug te vinden zijn.

Alleen Arda kan dit omdat ze ervaringsdeskundige is en een vakvrouw.

Ze heeft veel opleidingen gevolgd en ze blijft zichzelf ontwikkelen.

Ze is uniek en haar humor is te gek !

Voor mij is ze een voorbeeld van hoe het ook kan, succesvol zijn, zonder zelfverloochening, werken met de talenten die je hebt en anders kijken naar dingen die je moeilijker afgaan en daarmee om leren gaan.

Dank je wel Arda, ik zit zoveel beter in mijn vel en jouw tips maken m,n leven zoveel relaxter en nog leuker.

Je bent heel goed in wat je doet.

Liefs Nadine

ERVARINGEN VAN KOEN

Koen volgde drie maanden een individueel coachtraject bij Arda Nieboer. 'Achteraf zou ik willen dat ik deze cursus had kunnen doen toen ik 16 was. Dat had me veel frustratie bespaard.' Koen stapte op zijn 22ste zelf naar de huisarts toen hij vastliep in zijn mbo-studie Bouwkunde. 'Ik wist wat ik moest doen, ik wist hoe het moest en ik maakte een planning. Toch gebeurde het niet.' De huisarts stuurde hem door en de diagnose volgde. Koen kreeg ritalin voorgeschreven. 'Ik voelde me niet mezelf.' Hij ging in de bouw werken, klom op tot werkvoorbereider en liep daar opnieuw vast.

Op advies van zijn werkgever verdiepte hij zich in coaching voor zijn ADHD. De website van Nieboer viel hem daarbij positief op. 'Meestal word je als ADHD'er aangesproken alsof je een gebrek hebt, maar niet op haar website. Ook in het intakegesprek voelde ik me direct serieus genomen en deed ik belangrijke inzichten op.'

Koen zegt enorm veel te hebben opgestoken van de gesprekken met Nieboer. 'Ik communiceer beter, mijn verhalen hebben een kop en een staart, ik houd me beter aan afspraken, mijn onzekerheid is goeddeels weg, omdat ik tegenwoordig kies voor datgene waar ik blij van word, in plaats van me voortdurend aan te passen aan wat ik denk dat anderen van me verwachten.' Na de cursus nam Koen ontslag bij zijn werkgever en hij voelt zich inmiddels helemaal op zijn plek als wijkbeheerder bij een woningcoöperatie. 'Ik heb ontdekt hoeveel energie ik krijg van werken binnen een sociale omgeving met een sociale taak.'

Zo denken klanten over de Special Power methode:



Matthieu Cleijne
1 review



AD(H)D is geen karaktertrek. Conformereren is zelfs met de beste wil heel erg moeilijk.
Je talenten omarmen is geen ijdelheid, ook de bescheiden mens moet ze benutten.
Dit zijn een paar beseffen die bij mij diep zijn geland in een paar sessies met Arda.
Arda snapt ons. De problemen die we bespraken zijn opgelost simpelweg door het op volgorde zetten van aloude zelfkennis,
iets dat mijn chaotische brein nooit had kunnen vertellen aan zichzelf.
Een aanrader als je gelooft in jezelf, ook als je slechts hebt gehoord dat dat een goed ding is.

ERVARINGEN VAN BAS

Bas volgt een traject bij Arda Nieboer. Hij belandde met diverse burn-outklachten bij een ggz-instelling en een psycholoog. Daar kwam het woord ADHD bovendrijven en Bas ondernam actie. 'Wachlijsten, wachlijsten, wachlijsten. Nee, ik heb nog geen diagnose en eigenlijk hoeft dat voor mij ook niet. Maar zonder diagnose kun je nergens terecht, dan telt het voor de wereld blijkbaar niet.' Bas ging zelf op zoek en vond de website van Nieboer. Zij sprak hem direct aan en na de intake ging een wereld voor hem open. 'Als je hiermee onderweg bent, dan krijg je het idee dat er iets stuk aan je is dat gerepareerd moet worden. Bij Nieboer krijg ik een totaal andere benadering: ik voel me ondersteund zodat ik kan groeien. Het gaat vooral om zelfacceptatie. Ter vergelijking: de wereld is ingericht op rechtshandigen, dus als je linkshandig bent, moet jij je aanpassen. Bij ADHD gaat het aanpassen zover dat mensen hun eigenheid en eigenwaarde verliezen. Ik ben bijvoorbeeld zo hard mijn best gaan doen dat ik burn-out ben geraakt. Nu leer ik mezelf accepteren. En dat maakt een wereld van verschil.'

Zo denken klanten over de Special Power methode:

"Lieve Arda,
Ontzettend bedankt voor al je hulp!
Door jou heb ik zoveel stappen vooruit kunnen nemen. Jouw hulp is enorm effectief! Bij ons eerste gesprek gaf je aan dat jij er van overtuigd was dat jij in een kortere tijd meer zou kunnen bereiken dan een psycholoog in 3 jaar. Later vond je dit best een arrogante uitspraak van jezelf, maar wat je in ons eerste gesprek aangaf is volledig waar!

Je hebt veel meer kunnen bereiken, ik voel groei en echt verandering van binnenuit. Ik voel dat er wekelijks iets veranderd. Lieve Arda, jij werkt veel vanuit het onderbewuste, daar zit zoveel opgeslagen op onze harde schijf met onder andere oude overtuigingen, trauma en dergelijke. Als je vanuit daar werkt, kan er echt verandering optreden en dat is wat er gebeurt.

Als het onbewuste blijft zo als het was, kun je hard blijven therapieën op de gevolgen, maar zul je nooit de verandering kunnen bereiken die zo belangrijk is omdat er in de basis niks veranderd. Het is juist zo belangrijk dat er nieuwe wegen gevormd kunnen worden en nieuwe verbindingen. Van daaruit kun je weer bouwen.

Je kennis en ervaring is zo groot, je persoonlijkheid zo mooi liefdevol en krachtig. Ik ben je hier eeuwig dankbaar voor!

Lieve groet,
R.

Zo denken klanten over de Special Power methode:

Client, 67 jaar oud, over IEMT:

"10 Jaar geleden had ik dit zweverig gevonden. Het is heel raar om te ervaren, verbijsterend. Ongelofelijke resultaten in een paar minuten!

Dit is echt een life changing event. Ik snap nu waarom ik soms een bepaalde reactie heb op ongepaste momenten. Heel stoer allemaal, mannelijk en blablabla. Maar je hebt daar geen zak aan! Het kost heel veel energie. Je kunt de energie beter aan andere dingen besteden.

Als je precies de pijl in de pijn schiet – dat is dus tijdens de sessies gebeurd -, dan snap je opeens waarom je doet zoals je doet. Die diepe pijn die eruit kwam, voel je in je ruggenmerg onderin, en tranen enzo... het is nu eindelijk LOS. Ik vind het heel bijzonder wat Arda doet.

Het is als een soort bliksemschicht, die eerst naar de kern van de pijn gaat en daarna weer terug komt. En zo tig keer heen en weer. Ik heb heel wat AHA-momenten gehad in mijn leven, maar deze?! Nee. Heel bijzonder... fantastisch gaaf. Er is nog hoop, gelukkig. Die was ik wel een beetje aan het opgeven.

Het gevoel dat je eindelijk jezelf snapt – en het dus niet aan jezelf ligt..."

Zo denken klanten over de Special Power methode:

Max:

"Wat levert de therapie me op? Zelfvertrouwen. Positief in het leven staan. Ik zeg sneller 'ja' op dingen en kijk minder terug op het verleden. Waardoor ik meer heb bereikt en meer dingen goed gaan!

Nog nooit heb ik iemand ontmoet met dezelfde energie als ik en met een andere insteek. Het voelt meer als thuiskomen dan als naar een therapiesessie gaan! Het voelt meer als 'omhelzend', warmer.

Niet het gevoel hebben dat alles wat je zegt mee wordt genomen (in de therapie). Er wordt rekening gehouden met waar je echt mee zit. Met andere therapieën die ik heb gehad; alles wat je zegt werd een reden achter gezocht.

Ja, het is zeker thuiskomen in jezelf. Je huisje weer schoon kunnen maken. Je huisje in je hoofd. Afstoffen en eindelijk spullen weer kunnen vinden. Lekker!

Er wordt echt met je 'kern' gesproken tijdens IEMT en dat is wat me zo verwarde, en me toch ook zo goed deed. Daarna kon ik ook écht stappen gaan maken! Probeer het gewoon. Ik had ook gedacht: 'ja fuck it! Ik ga het gewoon doen. En toen was ik meteen verkocht. Ook al twijfel je: gewoon proberen. "

Arda heeft ook een artikel geschreven in...



[Klik hier om het artikel te lezen](#)

Heb je interesse in de opleiding, of heb je nog vragen?

Stuur gerust een mail naar Arda Nieboer: arda@adhd-praktijk.nl
Of bel Arda: 06-51114942 (WhatsApp mag ook!)

Arda mailt, appt of belt je zo snel mogelijk terug.

